



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA RT: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Remessa: 05/2026 – Período de 04/02 a 06/03/2026) **CARDÁPIO APLV - ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

DIAS SEMANAS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 02/02	TERÇA-FEIRA DIA: 03/02	QUARTA-FEIRA DIA: 04/02	QUINTA FEIRA DIA: 05/02	SEXTA-FEIRA DIA: 06/02
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>CHÁ OU BEBIDA DE SOJA OU LEITE DE ARROZ</li> <li>Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Salada de repolho com cenoura ralada</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Torta salgada com frango ou carne moída e legumes USAR LEITE DE SOJA OU DE ARROZ NA MASSA</li> <li>Suco de uva integral sem açúcar</li> <li>Maçã</li> </ul>
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 09/02	TERÇA-FEIRA DIA: 10/02	QUARTA-FEIRA DIA: 11/02	QUINTA FEIRA DIA: 12/02	SEXTA-FEIRA DIA: 13/02
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto</li> <li>Arroz Branco</li> <li>Farofa de legumes com carne moída e ovos</li> <li>Salada de alface</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta cremosa</li> <li>Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos</li> <li>Salada beterraba</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Coxa e sobrecoxa de frango assada</li> <li>Salada de tomate E brócolis</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito salgado <b>DE GERGELIM</b></li> <li>CHÁ OU BEBIDA DE SOJA OU VITAMINA DE BEBIDA DE SOJA COM FRUTAS OU LEITE DE ARROZ BATIDO COM FRUTAS</li> <li>Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carne bovina em cubos ao molho com temperos</li> <li>BATATAS AMASSADAS OU BATATAS PICADAS ASSADAS OU EM MOLHO</li> <li>Salada de repolho com cenoura</li> <li>Melancia</li> </ul>
SEM 03		SEGUNDA-FEIRA DIA: 16/02	TERÇA-FEIRA DIA: 17/02	QUARTA-FEIRA DIA: 18/02	QUINTA FEIRA DIA: 19/02	SEXTA-FEIRA DIA: 20/02
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sanduíche de carne moída (pão caseirinho e carne moída ao molho)</li> <li>Chá mate natural ou chá de erva doce</li> <li>Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Coxa e sobrecoxa de frango ao molho</li> <li>Mandioca cozida</li> <li>Salada de repolho e cenoura</li> </ul>
SEM 04		SEGUNDA-FEIRA DIA: 23/02	TERÇA-FEIRA DIA: 24/02	QUARTA-FEIRA DIA: 25/02	QUINTA FEIRA DIA: 26/02	SEXTA-FEIRA DIA: 27/02
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Arroz Branco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bolo caseiro (<b>laranja</b>)</li> <li>Chá de erva</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão espaguete com carne em iscas ao molho</li> <li>Salada de beterraba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta cremosa</li> <li>Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos</li> </ul>



**ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA RT: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne moída refogada com cheiro verde e temperos</li> <li>• Salada de alface com tomate</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE EM MOLHO ( com iscas bovina) NÃO USAR LEITE NO MOLHO DO STROGONOFF</li> <li>• Batata rústica (s/ casca) assada</li> <li>• Salada de vagem e salada de cenoura</li> <li>• Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salada mista de repolho (verde e roxo)</li> <li>• Maçã</li> </ul>
SEM 05		<b>SEGUNDA-FEIRA</b> DIA: 02/03	<b>TERÇA-FEIRA</b> DIA: 03/03	<b>QUARTA-FEIRA</b> DIA: 04/03	<b>QUINTA FEIRA</b> DIA: 05/03	<b>SEXTA-FEIRA</b> DIA:06/03
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarronada caseira com peito de frango ao molho de tomate</li> <li>• Salada de alface</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO CASEIRO COM DOCE DE FRUTAS</li> <li>• CHÁ OU BEBIDA DE SOJA OU LEITE DE ARROZ</li> <li>• Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão preto</li> <li>• Arroz Branco</li> <li>• Quibe de forma assado ou bolo de carne (ou carne moída refogadinha)</li> <li>• Salada de pepino japonês com tomate</li> <li>• Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Carne em cubos ao molho com temperos</li> <li>• Salada de repolho e tomate</li> <li>• Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Escondidinho de mandioca com recheio de frango (USAR LEITE DE SOJA PARA FAZER O PURÊ E NÃO COLOCAR MANTEIGA)</li> <li>• Salada de repolho e cenoura</li> </ul>

**OBS:** Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Simone R. B. Brandini